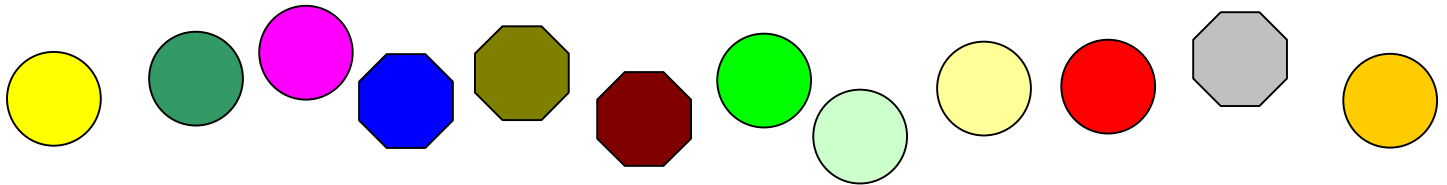


Spiel mit Bierdeckeln oder anderen Scheiben

Balancier- und Konzentrationsübungen

Man legt die Scheibe auf ein Körperteil und bewegt sich so, dass die Scheibe nicht auf den Boden fällt.

- ⇒ Scheibe auf den Handrücken legen und Arm hin und her bewegen
- ⇒ Scheibe auf das Knie legen und das Knie anziehen oder sich im Kreis drehen
- ⇒ Scheibe auf den Fuß legen, Fuß drehen oder heben
- ⇒ Scheibe auf die Schulter legen und sich drehen
- ⇒ Scheibe auf den Kopf legen und langsam in die Knie gehen
- ⇒ Scheibe auf den Kopf oder die Schulter legen und eine zweite Scheibe vom Boden aufheben



Partnerübungen

- ⇒ Scheibe auf den Fuß legen und zum Nachbarn weiterreichen
- ⇒ Scheibenklau: Scheibe auf die Schulter legen und seinen Mitspielern die Scheibe klauen, ohne dass die eigene Scheibe herunterfällt



Benutzt die eigene Phantasie, noch viele andere Bewegungsformen zu entwickeln. Ihr habt dazu viel Freiraum! Es bereitet ebenfalls sehr viel Spaß, selbst erfundene Kunststücke den anderen Schülern/der Klasse vorzuführen.



Diese Spielideen können auch alternativ mit Sandsäckchen und anderen scheibenartigen Gegenständen durchgeführt werden. Ebenso können Gegenstände aus der Schultasche oder dem Federmäppchen genommen werden. Vielleicht mag ja auch jemand Jonglierbälle mitbringen?

